

Autonomie à Domicile

CAGIRE GARONNE SALAT



GRATUIT

**60
ans
et +**

Rencontres et Ateliers

Café numérique

« Je fais de l'ordi
mon ami »

- À Mane
- De novembre 2023
à juin 2024
- Les jeudis après-midi

Nutri Activ

« Les bons réflexes pour
bien manger et bouger »

- À Saint-Martory
- Novembre
et décembre 2023
- Les mardis après-midi

Les 4 Saisons de l'APA

L'activité physique, adaptée
au fil des saisons

- À Figarol
- D'octobre 2023 à juin 2024
- Les vendredis matin

VOIR LE
PROGRAMME
DÉTAILLÉ



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

ars
Agence de Santé
Océan Indien

SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS

msa santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

SÉCURITÉ SOCIALE
**l'Assurance
Maladie**
HAUTE-GARONNE

Agence
nationale
de l'habitat
Anah

HG
CONSEIL DÉPARTEMENTAL
HAUTE-GARONNE-FR

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

ASSOCIATION
Siel Bleu

**Cagire
Garonne
Salat**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES